

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h						
9h15						
9h30						
9h45						
10h						
10h15						
10h30						
10h45		Méthode FELDENKRAIS 10h15-11h15	PORCELAINE 9h30-12h	PILATES 9h30-10h30		
11h						
11h15						
11h30						
11h45		PILATES 11h30-12h30		PILATES 10h30-11h30	POTERIE adultes 10h-12h	CARDIO DANCE 11h-12h
12h						
12h15						
12h30	PILATES 12h30-13h30					
12h45		PILATES 12h30-13h30		PILATES 12h30-13h30	YOGA 12h15-13h30	
13h						
13h15						
13h30						
13h45						
14h						
14h15						
14h30						
14h45	GYM DOUCE 14h40-15h40					
15h						
15h15						
15h30						
15h45						
16h	BIEN-ÊTRE DOS 15h45-17H					
16h15						
16h30						
16h45						
17h						
17h15						
17h30						
17h45	BIEN-ÊTRE DOS 17h15-18h30					
18h						
18h15						
18h30						
18h45						
19h						
19h15	GYM CARDIO 19h-20h					
19h30	PILATES 19h-20h					
19h45						
20h						
20h15						
20h30	STREET DANCE DÉBUTANT adultes 20h15-21h45					
20h45						
21h						
21h15						
21h30						
21h45						
22h						
22h15						
22h30						