



PROTOCOLE POUR LE COVID 19 POUR LES ADHERENTS

Port du masque obligatoire dans les espaces communs

Pour les activités en rez-de-jardin, les adhérents entrent et sortent en rez-de-jardin

Désinfection des mains avec du gel hydroalcoolique

Distanciation à respecter

Saluer sans se serrer la main et éviter les embrassades

Tousser et éternuer dans son coude ou dans un mouchoir

Les adhérents doivent s'engager à ne pas participer au cours s'ils ont des symptômes (fièvres, mal de gorges, toux...) et ne pas avoir été en contact avec des personnes contaminées

Pendant les cours de gymnastique, yoga, Feldenkrais et de danse, vous enlevez le masque pendant le cours

Désinfection du matériel et du mobilier manipulés après chaque utilisation

Les adhérents doivent venir avec leur tapis et/ou leur serviette et/ou leur coussin

Les adhérents doivent **venir obligatoirement avec un sac** pour stocker leurs effets personnels (manteaux, vêtements, chaussures...) durant l'activité dans le vestiaire