


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
9h	 <p>ATTENTION</p> <p>Calendrier 2024/2025 Informations connues au 10/06/24, modifications possibles à venir</p>						
9h15							
9h30							
9h45							
10h							
10h15			Méthode FELDENKRAIS 10h15-11h15	YOGA 9h45-11h15	PILATES 9h30-10h30		
10h30							
10h45							
11h							
11h15							
11h30							
11h45							
12h		PILATES 11h30-12h30	STRETCHING 11h30-12h30	PILATES 10h30-11h30			
12h15							
12h30	PILATES 12h30-13h30	PILATES 12h30-13h30	STRETCHING 12h30-13h30	PILATES 12h30-13h30			
12h45							
13h							
13h15							
13h30							
13h45							
14h							
14h15							
14h30							
14h45	GYM DOUCE 14h40-15h40						
15h							
15h15							
15h30		POTERIE adultes 14h30-16h30	INITIATION MODERN JAZZ 14h45-15h45 (6-8 ans)				
15h45			JUDO 15h15-16h (4-7 ans)				
16h	BIEN-ÊTRE DOS 15h45-17H		STREET DANCE INITIATION 15h45-16h45 (9-12 ans)				
16h15							
16h30							
16h45							
17h							
17h15							
17h30							
17h45	BIEN-ÊTRE DOS 17h15-18h30						
18h							
18h15							
18h30							
18h45							
19h							
19h15							
19h30	GYM CARDIO 19h-20h						
19h45							
20h							
20h15							
20h30	DANSE adultes débutants 20h15-21h45						
20h45							
21h							
21h15							
21h30							
21h45							
22h							
22h15							
22h30							



Calendrier 2024/2025 Informations connues au 10/06/24, modifications possibles à venir

DANSE CONTEMPORAINE
8 séances dans l'année 10h-13h et un dimanche

CARDIO DANCE 11h-12h

Sport forme santé bien-être

Danse adultes

Activités enfants

Activités culturelles et artistiques

10/6/2024

BERGÈRE LATOUCHE POITEVIN
05 49 38 40 55
ACCOUEIL@CLP86.NET



18 RUE DE LA BROUETTE DU VINAIGRIER 86000 POITIERS
WWW.CLP86.NET